



Nestlé
Prodotti
Focus del Nutrizionista

Pediatria

alimentazione in *evolu*

Piano Nutrizionale

News

Interviste

Linee Guida

Biblioteca

Percorsi diagnostici

Casi Clinici

Slide Kit

Letteratura

Servizi

Slide Kit

Alimentazione del
lattante nato da parto
cesareo

Il lattante nato
pretermine o di basso
peso

Svezzamento

I probiotici

Il dolore addominale in
età pediatrica

Allergie Alimentari

Obesità

Obesità

[Scarica il documento](#)



Definizione

L'obesità si può definire come un eccesso di massa. Per quantificare il grado di eccesso in peso in tutto abitualmente utilizzato l'Indice di Massa Corporea (BMI) espresso dal **rapporto tra il peso in kg e la statura in m**, definendo sovrappeso corporeo un 25 e 30 ed obesità valori uguali o superiori a 30.



CUTOFF BMI nell'adulto

Il BMI è un indice molto pratico ed è considerato un predittivo nei confronti delle complicanze dell'ecce non fornisce indicazioni specifiche. Per ottenere dati si ricorre all'analisi **plicometrica** o alla **bioimpedenza** metodiche che sono più utilizzate da centri specializzati. In clinica pratica il BMI viene particolarmente utilizzato. L'approccio diagnostico di primo livello nella diagnosi nutrizionale per i soggetti adulti.



Obesità infantile in età pediatrica

In età pediatrica, in cui c'è la variazione continua dovuta all'accrescimento, il problema della standardizzazione dei valori di riferimento del BMI è più complesso. Il problema della determinazione, riconosciuto da tutti, è comune alla normalità, in questo caso, variano in funzione dell'età. I più validi per il sovrappeso e l'obesità, sono quelli del 2000.

La tabella è stata tratta e modificata da Tim J Cole, Mary C Bellizzi, William H Flegal, William H Dietz (2000)



Obesità infantile: cause

Il 97-98% dei casi di obesità infantile è da riferire a cause essenziali o primarie che sono in massima parte causate da:

- costituzione (familiarità positiva)
- abitudini alimentari incongrue
- sedentarietà



Obesità infantile: cause

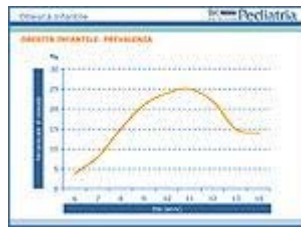
La piccola percentuale rimanente è generalmente genetica (obesità secondaria da sindrome disendocrina in cui si associano obesità, bassa statura, stigmata di ritardo mentale, ipogonadismo); cause ormonali (in età pediatrica l'obesità dipende da un cattivo funzionamento della tiroide); cause iatrogene (terapie farmacologiche, ad esempio steroidi a dosi importanti per anni in casi



Incremento obesità infantile nel mondo

Nell'ultimo decennio si è evidenziato un globale aumento della prevalenza dell'obesità infantile. I coefficienti d'incremento riportati in grassetto e si riferiscono all'incremento tempo che è segnato. I valori di cutoff utilizzati secondo le caratteristiche delle differenti etnie pre considerazione.

The Lancet o Vol 360 o August 10, 2002



Obesità infantile: prevalenza

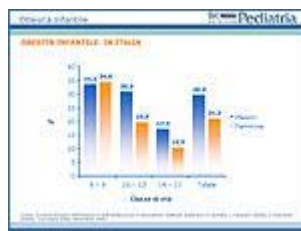
In Italia gli ultimi dati evidenziano che la percentuale di sovrappeso (bambini e adulti) è la più alta d'Europa. Sono compresi gli obesi (Campagna Ministero Salute). Per l'obesità infantile la percentuale tocca punte in alcune zone del meridione.

Nell'immagine si rappresenta la prevalenza dell'obesità infantile stimata dalle medie di campioni selezionati in diverse regioni d'Italia dal nord al meridione.



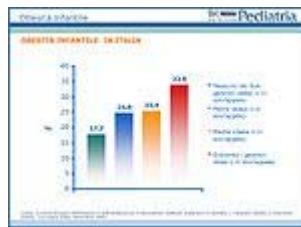
Obesità infantile in Italia

Nelle figure di seguito a questa riportate sono riportate le percentuali preliminari pubblicate dall'ISTAT nel settembre 2000 e riferiscono all'indagine "Multiscopo" del 2000 e alla situazione attuale in Italia. Considerando la suddivisione italiana si rileva che il "primato" dell'eccesso in peso purtroppo, ai bambini della Campania, mentre i bambini sembrano, per ora, quelli della Val D'Aosta.



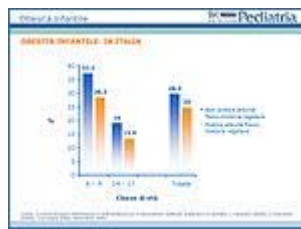
Obesità infantile in Italia

In Italia nel 1999-2000 la percentuale di bambini in un campione di età compresa tra i 6 ed i 17 anni) raggiungeva circa il 20%, mentre è pari al 4% la parte del problema interessa soprattutto la fascia di età 6-11 "predilige" i maschi rispetto alle coetanee femmine.



Obesità infantile in Italia

Dai dati rilevati sempre dall'indagine "Multiscopo" si evidenzia una maggiore incidenza dell'obesità nei bambini con un'attività fisica regolare.



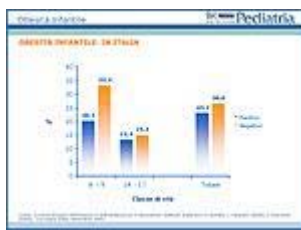
Obesità infantile in Italia

Il grafico evidenzia una significativa riduzione del peso nei bambini che praticano regolarmente attività fisica.



Obesità infantile in Italia

L'indagine "Multiscopo" ha analizzato anche il grado di istruzione delle madri dei bimbi utilizzati come campione. In proposito è stata evidenziata una riduzione statisticamente significativa del peso nei bambini con madri diplomate e/o laureate.



Obesità infantile in Italia

I ragazzi appartenenti a famiglie meno abbienti per prevalenza dell'eccesso di peso.

Fonti:

- World Health Organization Obesity: preventing and managing the global epidemic WHO, 1998
- Reilly JJ Editorial Lancet 1999, 354: 1874-5
- Reilly JJ, Dorosty AR, Emmet PM Prevalence of overweight and obesity in B cohort study BMJ 1999; 319 :1039-1039
- Rudolf MCJ, Sahota P, Barth JH, Walker J Increasing prevalence of obesity in children: cohort study BMJ 2001;322:1094-1095
- Troiano RP, Flegal KM Overweight Children and Adolescents: Description, E Demographics Pediatrics 1998;101:497-504
- Editorial THE LANCET Childhood obesity: an emerging public-health problem Number 9273 June 2001
- O'Loughlin J, Paradis G, Renaud L, Meshefedjian G, Gray-Donald K. Prevalence of overweight among elementary schoolchildren in multiethnic, low income, neighbourhoods in Montreal, Canada. Annals of Epidemiology 8, 422-432.
- de Onis M, Blössner M Prevalence and trends of overweight among preschool children in developing countries Am J Clin Nutr 2000;72:1032-9.
- Martorell R; Kettel Khan L. Grummer-Strawn L Obesity in Latin American women J Nutr 1998;128: 1464-73.
- Bundred P, Kitchiner D, Blitz I Prevalence of overweight and obese children 1998: population based series of cross sectional studies BMJ 2001;322:1-4
- Pantano et al Nutritional studies in a commune of Lazio. Anthropometric data consumption in childhood Minerva Pediatr, 44(6): 293-9 1992
- Ceratti et al Screening for obesity in a schoolchildren population of the 20th century: a nutritional education intervention. Epidemiol Prev, 12(45): 1-6 1990
- Maffei et al Prevalence of obesity in children in north-east Italy. Int J Obes Disord, 17(5): 287-94 1993
- Attinà DA, Roberto D, Maisano F, Bellantonio B, Brigandi MC, Tornatore G A study of overweight and obesity in school children. Med Sport, 45 :1
- Bordin D, De Giorni G, Porqueddu Zacchello G, Zanon A, Rigon F Obesità, sportività e attività sportive in una popolazione di allievi di scuola elementare Minerva F 1995
- Ardizzi et al Epidemiology of childhood obesity: prevalence in North-West Italy Pediatr, 48(3): 99-103 1996
- De Vito E, La Torre G, Langiano E, Berardi D, Ricciardi G Overweight and obesity in secondary school children in Central Italy. Eur J Epidemiol, 15(7): 601-606 2000
- Caldarone et al Indagine sulle abitudini alimentari e capacità di prestazione sulla specializzazione sportiva Atti Conf.Naz. CONI sulla Pratica Sportiva Giu Maggio 1994
- Tim J Cole, Mary C Bellizzi, Katherine M Flegal, William H Dietz Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey BMJ 2000
- Childhood obesity Reviews BMJ 2001;323:1314
- Ministero della Salute - DIETETICA E NUTRIZIONE - Nutrizione umana - Linee guida per la diagnosi e il trattamento dell'obesità infantile aggiornamento settembre 2002