

# L'acqua minerale naturale

E' regolamentata da Direttive europee che la definiscono come un'acqua:

- *di origine sotterranea e protetta*
- *batteriologicamente pura all'origine*
- *con composizione chimica caratteristica e costante*
- *con effetti favorevoli alla salute*
- *imbottigliata all'origine in contenitori sicuri e controllati*

Per essere considerata tale e commercializzata, deve ottenere il riconoscimento da parte del Ministero della Salute che valuta gli studi geologici, le analisi batteriologiche e chimico-fisiche nonché le sperimentazioni clinico-farmacologiche. La commercializzazione deve essere autorizzata dalla Regione, dopo una serie di sopralluoghi ed accertamenti sull'idoneità delle captazioni, degli impianti e del processo di imbottigliamento.

L'acqua minerale naturale nasce pura e così arriva al consumatore: e quindi è un prodotto "biologico" per eccellenza.

L'acqua minerale naturale sgorga sempre dallo stesso luogo di origine: e perciò è sempre D.O.C.G. (Denominazione d'Origine Controllata e Garantita).



# consigli utili per il consumatore



- Conservala sempre al riparo dalla luce e da fonti di calore, in luogo fresco, asciutto, pulito e privo di odori.
- Una volta aperta la bottiglia richiudila con cura per mantenere le sue caratteristiche originali.
- Al bar o al ristorante richiedi che la bottiglia ti venga presentata nella confezione originarie, sigillata e che sia aperta davanti a te.
- Evita assolutamente l'impiego di ghiaccio, che da un lato ne altera il gusto e, dall'altro, ne contamina la purezza originaria.
- Non travasare mai l'acqua minerale in caraffe o brocche, sia per ragioni igieniche, sia per non confonderla con l'acqua di rubinetto.
- Non utilizzare il contenitore vuoto per altri liquidi: può essere pericoloso in caso di ingestione accidentale di tali prodotti.
- Dopo il consumo di una bottiglia di plastica (PET) schiaccia longitudinalmente e riavvita il tappo. Agevolerai il recupero ed il riciclo destinandola alla raccolta differenziata.
- Ricorda che i termini "minerale" e "microbiologicamente pura" sono riservati esclusivamente all'acqua minerale naturale.

L'acqua minerale naturale



**Guida  
per  
il consumatore**

 MINERACQUA

# L'acqua e la vita

Siamo fatti di acqua. Il nostro corpo ne è infatti composto per il 70%.

L'acqua svolge un ruolo essenziale: è il mezzo di trasporto di tutte le sostanze che vengono scambiate tra le varie cellule che compongono il nostro organismo.

Per poter svolgere correttamente le proprie funzioni e mantenere sano l'organismo, l'acqua nel corpo deve venire costantemente rinnovata. I liquidi persi attraverso la sudorazione, l'urina e le diverse funzioni organiche devono essere reintegrati.

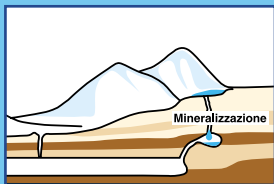
Ecco perché bisogna bere spesso, senza aspettare di avere sete.



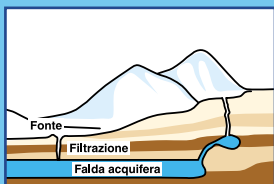
## processo di mineralizzazione dell'acqua



L'evaporazione dei mari e dei corsi d'acqua produce vapore acqueo che, condensando, forma nubi dalle quali l'acqua ricade sulla terra sotto forma di neve e di pioggia.



Qui l'acqua in parte rimane in superficie alimentando i corsi d'acqua, in parte si infiltra nel sottosuolo rifornendo le falde acquifere che possono affiorare dando origine alle sorgenti.



Nel sottosuolo, l'acqua attraverso un equilibrato percorso si arricchisce a contatto con le rocce di sali minerali e, a seguito di un lungo processo di autofiltrazione, diviene batteriologicamente pura.

Questa acqua è l'acqua minerale naturale.

# conosci l'acqua minerale naturale

L'acqua minerale naturale si caratterizza per il suo residuo fisso (quantità di sali minerali disciolti in un litro d'acqua misurati dopo evaporazione a 180°C espressi in milligrammi/litro), per componenti caratteristici e per proprietà salutari approvate dal Ministero della Salute previa sperimentazione clinico-farmacologica.

*Leggi la tabella seguente che ti aiuta a scegliere la tua acqua minerale naturale, fornendoti un utile strumento per scoprire quale sia la più indicata per te da consumare ogni giorno e nelle diverse occasioni.*

CARATTERISTICHE	CRITERI	INDICAZIONI
Minimamente mineralizzata	Residuo fisso non superiore a 50 mg/l	Indicata per la ricostituzione di latte ed alimenti per l'infanzia
Oligominerale	Residuo fisso non superiore a 500 mg/l	Azione diuretica e antispastica
Ricca in sali minerali	Residuo fisso, superiore a 1500 mg/l	Indicata negli stati di carenza di sali minerali
Contenente bicarbonato	Tenore di bicarbonato, superiore a 600 mg/l	Azione anti-infiammatoria, di facilitazione dei processi digestivi. Indicata nello sport
Solfata	Tenore dei solfati (SO), superiore a 200 mg/l	Contribuisce a favorire la digestione e a stimolare le vie biliari
Calcica	Tenore di calcio (Ca), superiore a 150 mg/l	Indicata nella crescita e prevenzione dell'osteoporosi e dell'ipertensione
Magnesiaca	Tenore di magnesio (Mg), superiore a 50 mg/l	Elemento utile per il sistema nervoso, muscolare ed antistress
Ferruginosa, o contenente ferro	Tenore di ferro (Fe), superiore a 1 mg/l	Indicata nelle anemie da carenza di ferro
Acidula	Tenore di anidride carbonica, superiore a 250 mg/l	Facilita la digestione
Sodica	Tenore di sodio (Na), superiore a 200 mg/l	Indicata in stati di carenze specifiche e nell'attività sportiva
Acqua a basso contenuto di sodio	Tenore di sodio (Na), inferiore a 20 mg/l	Indicate per le diete povere di sodio
Fluorata	Tenore di fluoro (F), superiore a 1 mg/l	Utile per rinforzare la struttura dei denti e la prevenzione delle carie

Tabella elaborata con la collaborazione del Prof. A. Boccia - Docente di Igiene - Università La Sapienza di Roma.



# come si legge un'etichetta

## 1 Nome dell'acqua minerale naturale

Ogni etichetta deve sempre indicare il nome dell'acqua minerale naturale.

## 2 Luogo di origine

Località ove l'acqua minerale naturale viene imbottigliata.

## 3 Termine minimo di conservazione (t.m.c.)

E' la data fino alla quale il prodotto mantiene le sue proprietà specifiche in adeguate condizioni di conservazione.

## 4 Lotto

Indicazione che consente di individuare la partita del prodotto e la sua linea di imbottigliamento, ai fini della rintracciabilità.

### **5 Analisi chimica**

Riporta gli elementi caratteristici di ciascuna acqua minerale naturale, espressi in milligrammi/litro. Per il significato di ogni componente vedi la tabella.

### **6 Classificazione**

È in ragione del residuo fisso.

### **7 Microbiologicamente pura**

Attesta l'assenza totale di germi pericolosi per la salute, e indicatori di inquinamento ma non esclude la presenza di una certa flora microbica naturale e tipica a dimostrazione che l'acqua minerale naturale non è stata trattata.

### **8 Qualità salienti**

Sono riportate le proprietà favorevoli approvate dal Ministero della Salute.

### **9 Contenuto**

Indica il contenuto netto di acqua minerale naturale nel contenitore. La "e" sta ad indicare che si tratta di un volume a norma europea.

### **10 Codice a barre**

Fornisce indicazioni leggibili per rilevatori elettronici riferibili al produttore e all'articolo venduto presso la distribuzione.

### **11 Dicitura ambientale**

Frase o disegno che invita a non disperdere il contenitore nell'ambiente dopo l'uso.

### **12 Indicazioni per la corretta conservazione del prodotto**

Consentono all'acqua minerale naturale di mantenere le sue caratteristiche originarie.

# chi controlla

L'acqua minerale naturale è tra i prodotti alimentari più controllati.

Gli organi sanitari (ASL e NAS dei Carabinieri) effettuano ispezioni, controlli ed analisi di legge sia negli stabilimenti sia nei punti vendita su tutto il territorio nazionale.

Questi controlli si svolgono infatti periodicamente:

- alla sorgente;
- all'impianto di imbottigliamento;
- ai depositi di imbottigliamento e distribuzione;
- ai punti vendita.

In particolare i controlli e le analisi hanno periodicità crescente, in funzione delle quantità prodotte, come prevede la legge.



Le imprese produttrici hanno da tempo adottato un sistema capillare di autocontrollo (HACCP), a tutela della sicurezza alimentare, attraverso l'applicazione di procedure e piani di prevenzione e controllo dei rischi potenziali; il sistema è depositato e approvato dal Ministero della Salute. Sulla base del sistema di autocontrollo, le

imprese svolgono continui controlli ed analisi durante ogni turno di lavoro:

- alla sorgente;
- all'impianto di imbottigliamento;
- sui contenitori;
- ai depositi presso lo stabilimento di imbottigliamento, prima della distribuzione.