

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA

CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA

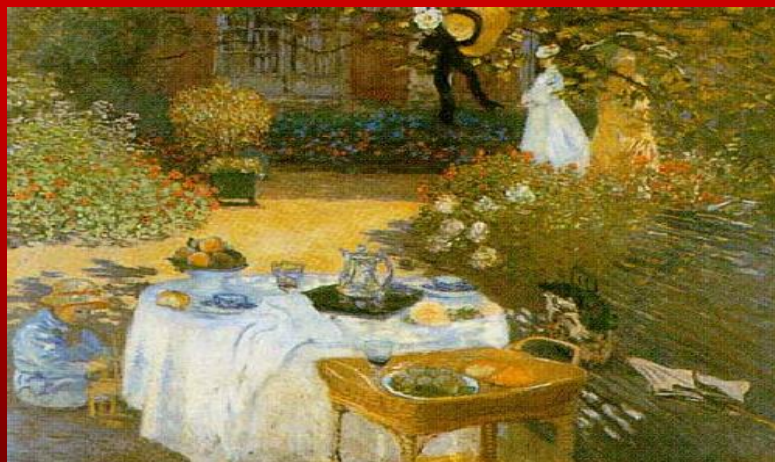
Trattamento educativo nutrizionale del bambino
in eccesso di peso: "La famiglia a tavola"
piccoli gruppi di genitori come risorsa per la cura

Relatore

Prof. Menci Roberto

Tesi di

Marchi Gianna



LA FAMIGLIA A TAVOLA

L'obesità è caratterizzata da uno sviluppo eccessivo della massa adiposa, dovuto ad un aumento del numero degli adipociti e del volume di ogni singolo adipocita

"L'obesità - Manuale per la Diagnosi e la Terapia" C.M. Rotella, V.Ricca, E.Mannucci

- ✓ Un peso corporeo superiore al 120% del peso ideale per la statura ed il sesso, utilizzando le tavole di Tanner come riferimento.
- ✓ Un BMI superiore al 97°percentile per sesso ed età, utilizzando le tabelle di Rolland-Cacherà come riferimento.

"L'eccesso ponderale nel bambino, Fisiopatologia e Trattamento" Claudio Maffei

Il pensiero Scientifico Editore

- ✓ Un BMI superiore del 20% al BMI corrispondente al 50° percentile per sesso ed età.
- ✓ Uno spessore della plica sottocutanea tricipitale superiore all'85° percentile utilizzando le tabelle di Tanner come riferimento.

"L'eccesso ponderale nel bambino, Fisiopatologia e Trattamento" *Claudio Maffei*
Il pensiero Scientifico Editore

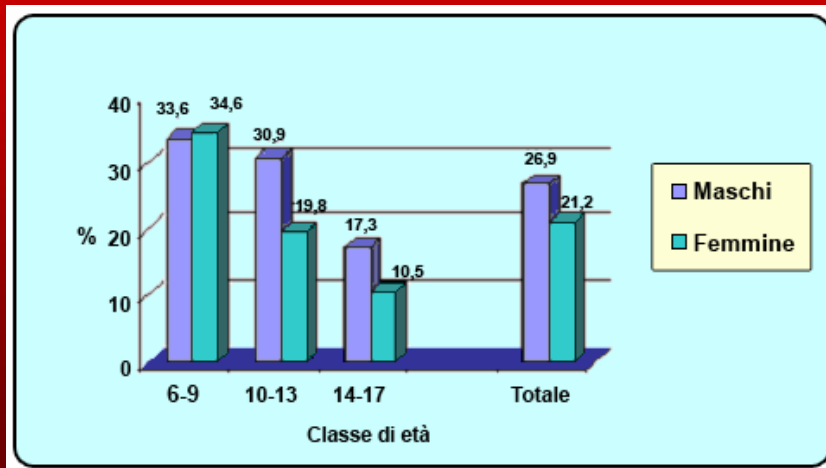
Bambini e adolescenti tra 6 e 17 anni

SOVRAPPESO 20%

OBESITÀ 4%

ISTAT Indagine Multiscopo 2000

Bambini e adolescenti con eccesso di peso in Italia 1999-2000



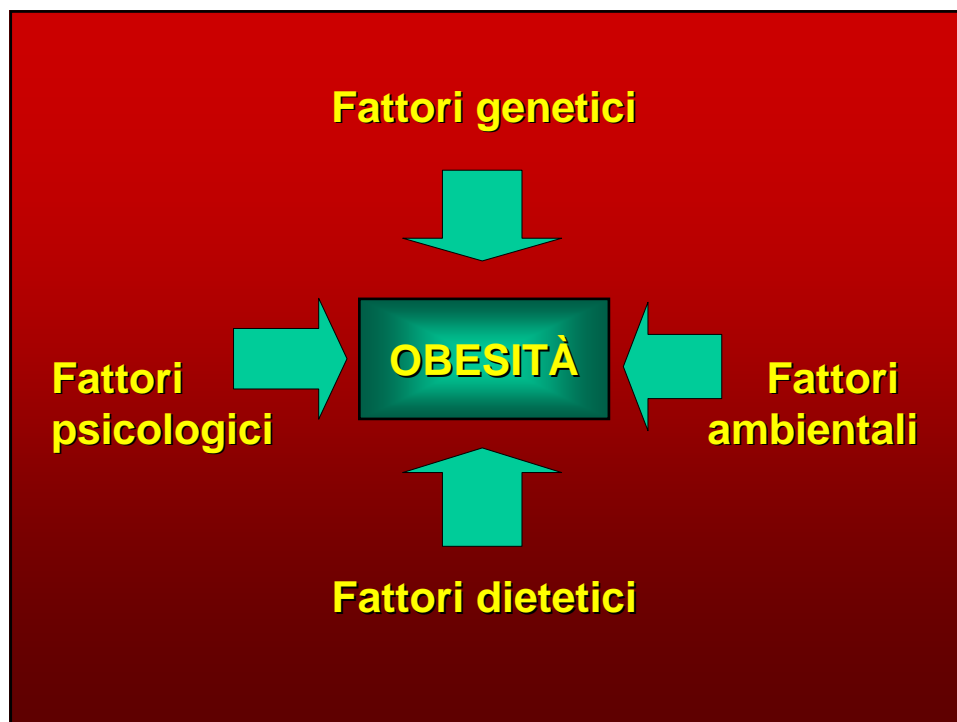
Fonte: "Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza" - S.Brescianini - (Istituto Superiore di Sanità), L.Gargiulo(ISTAT), E.Gianicolo(ISTAT) Convegno ISTAT settembre 2002

OBESITÀ PRIMARIA

INFANTILE 97%

OBESITÀ SECONDARIA

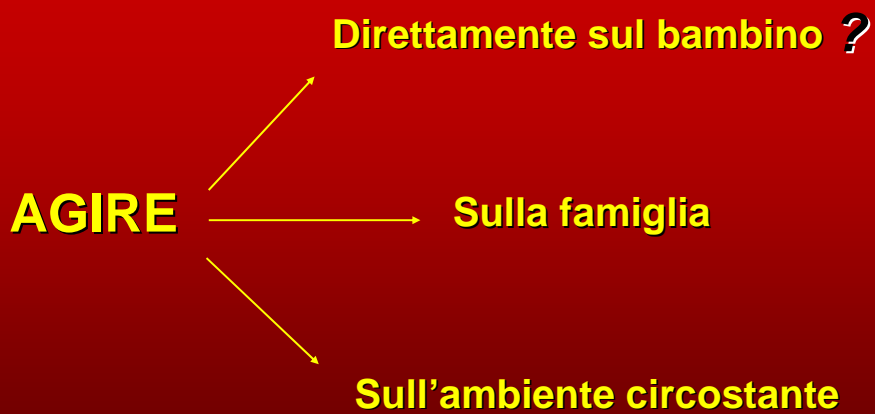
INFANTILE 3%



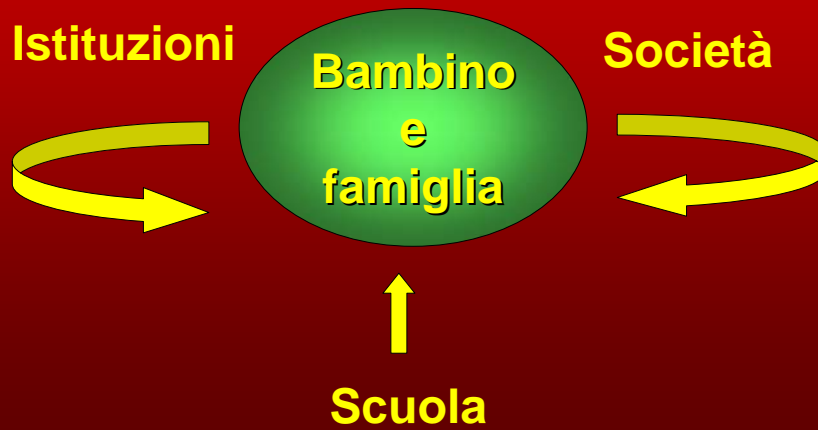
COMPLICANZE

- Intolleranza al glucosio**
- Insulino-resistenza**
- Diabete di tipo 2**
- Iperensione**
- Dislipidemia**
- Patologia osteoarticolare**
- Disturbi di relazione e psicologici**
- Pubertà anticipata**

TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ ESSENZIALE IN ETÀ PEDIATRICA

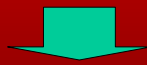


Considerare il bambino nella sua globalità

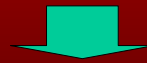


OBIETTIVO *PONDERALE RAGIONEVOLMENTE RAGGIUNGIBILE*

Mirare al mantenimento del peso attuale del bambino



Migliorare nel tempo il rapporto peso/altezza



Regolazione del peso corporeo e della massa magra



Il progetto si riferisce a
piccoli gruppi di genitori per bambini
inferiori agli 8 anni

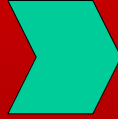
e

punta la sua attenzione sulla
famiglia come risorsa primaria
che risponde ai bisogni del bambino.

La nascita di un progetto



PROBLEMA



TRATTAMENTO
DELL'ECESSO DI
PESO COINVOLGENDO
I GENITORI

SOGGETTI



GENITORI DEI
BAMBINI CON
ECESSO DI PESO

**INIZIO DELLA
PROGETTAZIONE**

*CONTATTARE I
GENITORI PER
FORMARE IL
GRUPPO

*COINVOLGERE I
PEDIATRI DI BASE

IL NOSTRO OBIETTIVO



Aiutare i genitori ad acquisire
conoscenze, strumenti per agire e
gestire il problema dell'eccesso di peso
del bambino

La risorsa del gruppo ci ha permesso di...

Aiutare i genitori a riconoscere

ed esplicitare le

motivazioni per

affrontare il trattamento

STRUMENTI E METODI

- conoscere le abitudini del bambino e dei genitori attraverso l'uso di un questionario
- approccio formativo che permette il coinvolgimento diretto dei partecipanti

IL QUESTIONARIO

Strutturato in due parti

1 abitudini del bambino

2 abitudini della famiglia



Servizio dietetico
Tel. 055-5662555

Questionario "LA FAMIGLIA A TAVOLA"

Qui di seguito troverete una serie di domande riguardanti le Vostre abitudini familiari. Non esistono in assoluto risposte giuste o sbagliate. Vi preghiamo di rispondere a tutte le domande. Grazie per la collaborazione, buon lavoro!

Abitudini del bambino _____
nome _____ cognome _____

😊 Chi vive in casa insieme al bambino?

- Babbo Mamma Fratelli n° _____
 Nonni n° Altri _____

😊 Con chi mangia abitualmente?

- Con i genitori Con i nonni Con i compagni di scuola
 Da solo Altro _____

😊 Quante volte al giorno il bambino dice "ho fame"?

- Sempre
 Sempre quando vede il cibo
 Solo prima dei pasti
 Mai

😊 Con quale mezzo va a scuola abitualmente? _____

😊 Come trascorre il tempo libero?

	1/2ora	1ora	più di 1ora
Legge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gioca in casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Va in bicicletta/pattini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gioca con la palla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guarda la televisione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gioca con i videogiochi/p.c.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gioca ai giardini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fa passeggiate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

😊 Pratica uno sport?

- No
 Sì tutti i giorni
 Sì due tre volte alla settimana
 Sì una volta alla settimana

😊 Quale sport pratica? _____

😊 Quando mangia guarda abitualmente la televisione? .

- Sempre
 Qualche volta
 Mai

😊 Quali pasti fa nell'arco della giornata?

- Prima colazione Più di uno spuntino a metà pomeriggio
 Spuntino a metà mattina Cena
 Pranzo Spuntino dopo cena
 Uno spuntino a metà pomeriggio Altro _____

☺ Indicate quale fra le seguenti porzioni di primo piatto mangia abitualmente



☺ Indicate quale fra le seguenti porzioni di secondo piatto mangia abitualmente



☺ A pranzo e a cena consuma abitualmente:

	Sempre	Qualche volta	Mai
Pane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verdura cotta o cruda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutta fresca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

☺ Alla mensa o a casa chiede le porzioni una seconda volta?

Sempre
 Qualche volta
 Mai

★ Con che frequenza abitualmente consumate i seguenti cibi in famiglia?

	Mai	1-2 volte alla settimana	da 3 a 5 volte alla settimana	tutti i giorni 1 volta al giorno	tutti i giorni più volte al giorno
Pasta o Riso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pane comune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affettati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pesce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ceci, fagioli, lenticchie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formaggi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verdura cotta o cruda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutta fresca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patatine fritte, purè	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patatine confezionate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patatine, snack dolci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caramelle, chewingum, cioccolatini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cola, aranciata, succhi di frutta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

★ Secondo voi il bambino mangia

Poco
 Quanto basta
 Molto

data

La scelta di utilizzare un **piccolo gruppo**
deriva dalla convinzione che la
condivisione del problema e le comuni
esperienze possano essere di grande aiuto
per affrontare questo tipo di disturbo

La decisione di coinvolgere direttamente la
famiglia
deriva dalla certezza che i genitori soprattutto
in questa fascia di età sono direttamente
responsabili
dell'educazione e delle scelte
dei propri figli

In base alla valutazione
del corso fatta dai
genitori risulta che:

→ Il 100% dei partecipanti
ha ritenuto efficace il
corso frequentato e
afferma di averlo
stimolato a cambiare
alcuni elementi del
proprio comportamento