

Metodo per il calcolo del peso desiderabile nei bambini a partire dalla statura (LARN SINU 1996)

Tabella 1 - Valori di riferimento per peso e statura validi per bambine e bambini italiani.

Età Anni	MASCHI		FEMMINE	
	Statura (cm)	Peso (kg)	Statura (cm)	Peso (kg)
0,1	53,1	4	52,7	3,8
0,25	60,2	5,9	59,1	5,5
0,5	67,3	7,8	65,7	7,3
0,75	71,6	9,2	70	8,5
1	75,5	10,1	74	9,5
1,5	82	11,4	80,6	10,8
2	87,2	12,6	85,9	12
2,5	91,6	13,7	90,4	13,1
3	96	14,7	94,8	14,1
3,5	99,1	15,7	98,1	15,2
4,5	106,2	17,5	105,5	17,2
5,5	112,6	19,7	111,8	19,4
6,5	118,9	22,1	118	21,7
7,5	124,8	24,7	123,9	24,1
8,5	130,4	27,1	129,3	26,9
9,5	135,7	30,1	134,8	30,3
10,5	140,6	33	140,6	33,9
11,5	145,6	36,6	146,8	37,4
12,5	150,5	41	153,2	43,1
13,5	158,3	46,8	158,1	47,9
14,5	165,8	53	160,9	50,7
15,5	171,4	58,4	162,4	52,6
16,5	174,3	62,5	163,7	54,4
17,5	175,7	66	163,8	55,3

Nota 1. Questi valori di riferimento sono stati ottenuti interpolando i punti della curva di crescita europea costruita a partire dalle medie di diversi studi nazionali, ponderate per la numerosità della popolazione di ciascun Paese europeo (*Commission of the European Communities, 1993*).

Nota 2. I valori di riferimento di peso e statura non si riferiscono ad intervalli di età ma all'età precisa indicata nella prima colonna. I valori di riferimento per le età che cadono tra un valore e l'altro possono essere ottenuti per interpolazione.

1. Si cerca la statura nella colonna 2 (M) o 4(F) della tabella 1.
2. Si legge il valore del peso corrispondente nella colonna 3(M) o 5(F).
3. Se il valore della statura cade tra due della colonna si segue una procedura d'interpolazione.

Fattore d'interpolazione = (statura osservata – statura inferiore) / (statura superiore – statura inferiore).

Peso desiderabile = peso corrispondente alla statura inferiore + (peso corrispondente alla statura superiore – peso corrispondente alla statura inferiore) x fattore d'interpolazione.