

II Giornate Fiorentine di Nutrizione Clinica
Firenze - 23/24 Aprile 2004

Il Reflusso Gastroesofageo e i Latti Ispessiti

Dott.ssa Laura Lega

Terapia Intensiva Neonatale



Quando il RGE è fisiologico?

- **67%** dei lattanti entro i 6 mesi rigurgita
- **21%** a 7 mesi
- **8%** a 12 mesi

RGE fisiologico nel neonato per

- largo apporto liquido
- posizione supina
- care

Colletti RB, JPGN Dec 2003

Poets CF, Pediatrics Feb 2004

Cause di RGE nel neonato

- **Transient Lower Oesophagus Relaxations (TLORS)**
- **inadeguata pressione addominale**

*il LES è continente dalla 25° sett. di e.g.
il tempo di svuotamento gastrico è regolare
acidità gastrica basale <4 a 24 sett. di e.g.*

Omari TI, Arch Dis Child Fetal Neonatal 2003

Quando il RGE è patologico

- **Episodi di apnea e/o bradicardia**
- **scarso accrescimento**
- **vomito frequente**
- **irritabilità**
- **posture antalgiche, inarcamento**
- **disturbi respiratori**
- **choking**



Dhillon AS, Acta Paed 2004

Difficile diagnosi di RGE patologico

- **Mancanza di dati concordanti**
- **Differenti approcci diagnostici**
pHmetria, endoscopia, Rx, scintigrafia, ecografia, manometria, impedenziometria
- **Differente interpretazione dei risultati**
- **Differente management** (multicentrico su 77 TIN in UK):

Diagnosi su base clinica: **42%** delle UO

Diagnosi su base clinica e strumentale: **8%** delle UO

Diagnosi su base clinica, strumentale e su trials terapeutici: **50%** delle UO

Dhillon AS, Acta Paediatr 2004

Agenti addensanti nelle formule

- Farina di semi di carruba
- Amido di mais
- Amido di riso
- Polisaccaridi di soia
- Farina di guar



associati a consigli comportamentali, dietetici, posturali, al "contenimento" dell'ansia

Formule addensate con Amido di riso

Vantaggi:

Diminuzione del pianto,
del rigurgito,
migliore qualità del sonno



diminuzione del n° degli episodi di RGE acido

Svantaggi:

Diminuzione della clearance esofagea

Aumento degli episodi di tosse

Orenstein SR, J Pediatr 1987

Greally P, Arch Dis Child 1992

Formule addensate con Farina di semi di carruba o Polisaccaridi di soia

Vantaggi:

- Diminuzione dei rigurgiti, del pianto, migliore qualità del sonno
- Diminuzione del n° degli episodi di RGE

Svantaggi:

- rallentamento della clearance esofagea
- potenziale diminuito assorbimento intestinale di carboidrati, grassi, Ca, Fe, Zn, Cu.

Aggett PJ, JPGN May 2002

Quando usare i latti ispessiti?

- Quando i rigurgiti sono frequenti
- quando sono presenti difficoltà nell'alimentazione
- quando è presente irritabilità
- quando c'è perdita di peso

Nessuna differenza tra i diversi addensanti nè fra latti home-thickened e formule

Nessun effetto sulle variazioni di pH esofago-gastrico

Penna FJ, J Pediatr Jan-Feb 2003

Wenzl TG, Pediatrics April 2003

591 pz afferenti per RGE all'Ambulatorio TIN (1998-2003)

Pz tra 0-4 mesi di età Età al primo accesso postnatale

- | | |
|---|--------------------------|
| • Ex pretermine 21% | • 0-30 gg 34 pz: 5,7% |
| • ALTE 40% | • 30-60 gg 173 pz: 29,2% |
| • scarso accrescimento o perdita di peso 14,7% | • 60-90 gg 234 pz: 39,5% |
| • rigurgiti, disturbi dell'alimentazione e/o del sonno, postura anomala 24,3% | • 90-120 gg 150: 25,3% |

Trattamento al primo incontro

- *Terapia posturale*
 - *consigli dietetici*
 - *contenimento dell'ansia parentale*
 - *eventuale terapia con antiacidi e/o gastroprotettori*
 - *eventuale terapia con procinetico*
- Trattamento con procinetico: **35,5%** dei pazienti, di cui **85%** entro le 36 sett. di e.g.
- Trattamento con antiacidi e /o gastroprotettori: **92%** dei pazienti, di cui **90%** dopo 30 gg di età postnatale

591 pz afferenti all'Amb. TIN per GER

367 Pazienti allattati con LM 62%

ispessimento del LM nel 70 % dei pz (256 pz)

- LM + addensante (farina di semi di carruba o amido di riso) 85%
- LM + alginato 15%

224 Pazienti allattati con formula 38%

Formula ispessita nel 68% dei casi (152 pz)

94% in pazienti con e.g. < 36 sett

Controllo dopo 15-30 gg in pz trattati con Latte Ispessito

- Crisi di apnea:
riduzione della sintomatologia nel 75% dei casi (25% con aggiunta di procinetico)
- scarso accrescimento:
scomparsa della sintomatologia nel 95% dei casi (10% con aggiunta di procinetico)
- Irritabilità, postura anomala, disturbi del sonno e/o dell'alimentazione:
riduzione della sintomatologia nel 49% dei casi (scomparsa della sintomatologia con antiacido e/o gastroprotettore)

Conclusioni

Quando usare i Latti Ispessiti?

- *Neonati, soprattutto pretermine, con rischio di apnea*
- *Ritardo di accrescimento e perdita di peso*

sempre terapia posturale, "care" dei genitori

aggiungere antiacidi/gastroprotettori in presenza di sintomatologia legata ad un pH acido