

TABELLA 1: Apporto medio e tipo di acqua indicato nei menù

	Apporto di acqua a pranzo cc	Percentuale dei menù che prevedono la somministrazione di bevande (acqua)	Tipo di acqua scelta			
			Acqua di Acquedotto	Acqua Minimamente Mineralizzata	Acqua Oligominerale	Acqua Mediminerale
Asili Nido Lattanti	315±21	57%	0%	0%	100%	0%
Asili Nido Divezzi	315±21		25%	0%	75%	0%
Scuola Materna	268±60	25%	21%	3%	56%	20%
Scuola Elementare	351±77					
Scuola Media	452±100					

TABELLA 2: Apporto di calcio fornito dalle acque indicate nei capitolati e menù espresso in mg e % rispetto alle raccomandazioni LARN

	Apporto di acqua a pranzo cc	Acqua di Acquedotto		Acqua Minimamente Mineralizzata		Acqua Oligominerale		Acqua Mediminerale	
		Calcio		Calcio		Calcio		Calcio	
		mg	apporto % LARN	mg	apporto % LARN	mg	apporto % LARN	mg	apporto % LARN
Asili Nido Lattanti	315±21	/	/	/	/	16,7±11	3±2	/	/
Asili Nido Divezzi	315±21	20,5±1,5	2,5±0,1	/	/	16,7±11	2±1,4	/	/
Scuola Materna	268±60	17,5±1,3	2,2±0,1	1,2±0,9	0,2±0,1	15±10	2±1	51±29	7±4
Scuola Elementare	351±77	22,8±1,7	2,3±0,1	1,6±1,2	0,2±0,1	19±12	2±1	67±37	7±4
Scuola	452±100	29,4±2,2	2,4±0,2	2,1±1,6	0,2±0,1	24±16	2±1	86±48	8±4

Menù scolastici e bevande: rationale per una scelta adeguata

T.D. Spagnoli, G. Bonardi, A. Carta, M. Musolino
 Unità di Nutrizione, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 ASL Collegno (TO)