

MASCHI

Età in anni	BEE (in kcal) a partire dal peso	BEE (in kcal) a partire da peso e altezza
<3	59,5 x peso in kg - 31	0,167 x peso in kg + 15,17 x altezza in cm - 616
3-9	22,7 x peso in kg + 504	19,59 x peso in kg + 1,31 x altezza in cm + 416
10-17	17,7 x peso in kg + 650	16,2 x peso in kg + 1,36 x altezza in cm + 516

FEMMINE

Età in anni	BEE (in kcal) a partire dal peso	BEE (in kcal) a partire da peso e altezza
<3	58,3 x peso in kg - 31	16,24 x peso in kg + 10,22 x altezza in cm - 413
3-9	20,3 x peso in kg + 485	16,96 x peso in kg + 1,62 x altezza in cm + 370
10-17	13,4 x peso in kg + 693	8,36 x peso in kg + 4,66 x altezza in cm + 201

Dati derivati dal rapporto FAO/WHO/UNU (1985) e da Schofield et al. (1985).