

Formule di Harris & Benedict

uomo: $66,473 + (13,751 \times \text{peso in kg}) + (5,0033 \times \text{statura in cm}) - (6,755 \times \text{età in anni})$

donna: $655,0955 + (9,463 \times \text{peso in kg}) + (1,8496 \times \text{statura in cm}) - (4,6756 \times \text{età in anni})$

bambino: $22,10 + (31,05 \times \text{peso in kg}) + (1,165 \times \text{statura in cm})$

TABELLA 4. Equazioni per la stima del dispendio energetico

<p>FORMULA HARRIS BENEDICT (H-B) stima il Dispendio energetico basale (BEE):</p> <p>Uomini = $66.6 + [13.75 \times \text{peso attuale (kg)}] + [5 \times \text{altezza (cm)}] - [6.75 \times \text{età (anni)}]$ Donne = $655 + [9.56 \times \text{peso attuale (kg)}] + [1.85 \times \text{altezza (cm)}] - [4.67 \times \text{età (anni)}]$ Bambini = $22.1 + [31.05 \times \text{peso attuale (kg)}] + [1.165 \times \text{altezza (cm)}]$</p>											
<p>FORMULA HARRIS BENEDICT (H-B) + FATTORI DI CORREZIONE PER PATOLOGIA O ATTIVITÀ stima il dispendio di energia a riposo (REE)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Fattori di stress</th> <th style="width: 50%;">Fattori di attività</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Malnutrizione</td> <td>Riposo assoluto</td> </tr> <tr> <td>Chirurgia elettiva</td> <td>Allettato sveglia</td> </tr> <tr> <td>Chirurgia complicata</td> <td>Deambulante</td> </tr> <tr> <td>Trauma o sepsi</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><i>Si suggerisce di scegliere un fattore di correzione di uno solo dei due gruppi</i></p>		Fattori di stress	Fattori di attività	Malnutrizione	Riposo assoluto	Chirurgia elettiva	Allettato sveglia	Chirurgia complicata	Deambulante	Trauma o sepsi	
Fattori di stress	Fattori di attività										
Malnutrizione	Riposo assoluto										
Chirurgia elettiva	Allettato sveglia										
Chirurgia complicata	Deambulante										
Trauma o sepsi											
<p>DISPENDIO ENERGETICO TOTALE (TEE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività fisica + azione dinamico-specifica (ADS) dei nutrienti + temperatura (C°) • Misurato con calorimetria indiretta 											