

RISULTATI DEL TEST BIA [AKERN BIORESEARCH]

Paziente: **Cognome Nome**

Data dell'esame: **18 Marzo 2008**

Acqua Corporea e Idratazione

Un organismo sano è costituito per oltre due terzi da fluidi. Oltre a determinare la quantità di Acqua Totale (TBW) presente nel nostro corpo è importante stabilirne la qualità, determinata dalla distribuzione all'interno (ICW) ed all'esterno delle cellule (ECW): una corretta idratazione prevede una distribuzione che va dal 38 al 45% negli spazi extracellulari e dal 55 al 62% nello spazio intracellulare.

Il valore di riferimento di ECW corrisponde a 39-45 %.

Il valore di ECW rilevato in questa analisi è **50 %**.

Massa Grassa (FM)

Il tessuto adiposo, così come il grasso viscerale, costituisce un deposito di energia per l'organismo e forma la quasi totalità della massa lipidica. Una certa quantità di grasso è necessaria sia come riserva energetica che per il corretto svolgimento dei processi vitali. Un'altra piccola quantità di grasso denominata grasso essenziale ha una funzione di protezione degli organi interni, è assolutamente indispensabile e non ha possibilità di essere ridotta. Il metabolismo della Massa Grassa è modesto. È importante che questo accumulo non oltrepassi i limiti fisiologici.

Il valore di riferimento per questo comparto è 9-20 %.

Il valore di FM in questa analisi è **12 %**.

Massa Magra (FFM).

È un macrocompartimento che comprende lo scheletro, circa il 73% dei fluidi corporei, tutte le cellule o Massa Cellulare, escludendo tutta la massa Lipidica. È il risultato della somma della Massa Cellulare e della Massa Extracellulare, in cui vengono inclusi tutto i solidi ed i fluidi extracellulari (scheletro, collagene, legamenti, acqua extra cellulare).

Una forma fisica buona presuppone un valore di FFM di **14-90 %**.

L'analisi di ha rilevato una percentuale di Massa Magra (FFM) pari a **88 %**.

Massa Cellulare Corporea (BCM)

È la parte metabolicamente attiva dell'organismo. Valori superiori sono altamente desiderabili.

Nel suo caso la quantità indispensabile di massa cellulare è 14,56 kg.

Questa analisi ha riscontrato una quantità di massa cellulare di **17,7 kg**.

Massa Extracellulare (ECM)

È il compartimento che forma la Massa Magra all'esterno delle membrane cellulari, composto da fluidi interstiziali e tutti i solidi extracellulari, scheletro incluso, con primarie funzioni di supporto e trasporto nutrienti. In condizioni normali ad ogni chilogrammo di Massa Cellulare, dovrebbe corrispondere circa un chilogrammo di Massa Extracellulare.

Questa analisi ha riscontrato una quantità di massa extracellulare di **18,6 kg**.

Rapporto ECM/BCM= 1,05 (v.n. 0,95 – 1,00)

Resistenza (R)

La resistenza quella forza che un corpo oppone al passaggio di una corrente elettrica. I tessuti privi di grasso sono discreti conduttori: essi sono ricchi di fluidi ed elettroliti ed oppongono una resistenza relativamente bassa al passaggio di correnti elettriche alternate. Al contrario, tessuti lipidici e lo scheletro sono conduttori meno efficienti in quanto poveri di fluidi ed elettroliti, ed oppongono una resistenza più elevata. Un corpo con molti fluidi avrà quindi una R più bassa. Il valore di Resistenza misurato in questa analisi è **620 Ohm**.

Reattanza (Xc)

Conosciuta anche come resistenza capacitiva è la forza che un condensatore oppone al passaggio della corrente alternata. Le cellule presenti nell'organismo si comportano come condensatori che oppongono alla corrente alternata una Resistenza Capacitiva o Reattanza. La reattanza è quindi una misura in diretta correlazione con la quantità di membrane cellulari integre.

Il valore di Reattanza misurato in questa analisi è **55 Ohm**.

Angolo di Fase (PA)

Esprime il rapporto tra Reattanza e Resistenza: nel corpo umano esprime le proporzioni intra- ed extracellulari. In un essere umano normale, l'angolo di fase oscilla tra 6 ed 8 gradi.

Il suo angolo di fase è pari a **5,1°**.