

## FABBISOGNO CALORICO

**LA UTILIZZAZIONE METABOLICA  
MASSIMALE DELL'AZOTO SOMMINISTRATO  
E' PARI AL 60%  
IL RESTANTE 40% E' OSSIDATO**

SINPE  
Corsi formativi a carattere regionale

## FABBISOGNO CALORICO

### DETERMINANTI il FABBISOGNO CALORICO

- DISPENDIO ENERGETICO BASALE  
in condizioni di termoneutralità, digiuno e riposo: Valore teorico

**BEE = Basal Energy Expenditure**

- DISPENDIO ENERGETICO A RIPOSO "NON BASALE"  
= BEE + FATTORE DI MALATTIA / STRESS

**REE = Resting Energy Expenditure**

- DISPENDIO ENERGETICO TOTALE (TEE)  
= REE + QUOTA VARIABILE

dipendente da attività fisica, azione dinamico-specifica (ADS), temperatura

**TEE = REE + Q (T°C+attività fisica+ADS)**

SINPE  
Corsi formativi a carattere regionale

## FABBISOGNO CALORICO

### FORMULA Harris Benedict (HB)

stima il Dispendio energetico basale (BEE):

uomini:  $66,5 + [13,75 \times \text{peso att. (Kg)}] + [5 \times \text{altezza (cm)}] - [6,75 \times \text{età (anni)}]$

donne:  $655 + [9,56 \times \text{peso att. (Kg)}] + [1,85 \times \text{altezza (cm)}] - [4,67 \times \text{età (anni)}]$

bambini:  $22,1 + [31,05 \times \text{peso att. (Kg)}] + [1,16 \times \text{altezza (cm)}]$

FORMULA HB x fattori correttivi per patologia ed attività = REE  
stima il Dispendio energetico a riposo

SINPE  
Corsi formativi a carattere regionale

## FABBISOGNO CALORICO

### FORMULA Harris Benedict (HB)

- STIMA REE
- DETERMINA CALORIE TOTALI  
(NON PROTEICHE + PROTEICHE)
- VALUTATA SU PESO ATTUALE

#### RISCHI

- SOVRASTIMA SE PAZIENTE OBESO
- SOTTOSTIMA PER PAZIENTI MALNUTRITI

SINPE  
Corsi formativi a carattere regionale

## FABBISOGNO CALORICO

Nella pratica clinica si può utilizzare il seguente schema basato sullo stato dell'arte delle conoscenze specifiche

### APPORTI CALORICI CONSIGLIATI

20 - 35 Kcal / Kg peso attuale

mai > 35 Kcal/kg

SINPE  
Corsi formativi a carattere regionale