

Il Reflusso Gastroesofageo e i Latti Ispessiti

Quando il RGE è fisiologico?

- 67% dei lattanti entro i 6 mesi rigurgita
- 21% a 7 mesi
- 8% a 12 mesi

RGE fisiologico nel neonato per

- largo apporto liquido
- posizione supina
- "care"

Colletti RB, JPGN Dec 2003
Poets CF, Pediatrics Feb 2004

Cause di RGE nel neonato

- Transient Lower Oesophagus Relaxations (TLOs)
- Inadeguata pressione addominale

*il LES è continente dalla 25° sett. di e.g.
il tempo di svuotamento gastrico è regolare
acidità gastrica basale <4 a 24 sett. di e.g.*

Omari TI, Arch Dis Child Fetal Neonatal 2003

Quando il RGE è patologico?

- episodi di apnea o bradicardia
- scarso accrescimento
- vomito frequente
- irritabilità
- posture antalgiche, inarcamento
- disturbi respiratori

Dhillon AS, Acta Paed 2004

Difficile diagnosi di RGE patologico

- **Mancanza di dati concordanti**
- **Differenti approcci diagnostici**
pHmetria, endoscopia, Rx, scintigrafia, ecografia, manometria, impedenziometria
- **Differente interpretazione dei risultati**
- **Differente management (multicentrico su 77 TIN in UK):**
Diagnosi su base clinica: 42% delle UO
Diagnosi su base clinica e strumentale: 8% delle UO
Diagnosi su base clinica, strumentale e su trials terapeutici:
50% delle UO

Dhillon AS, Acta Paediatr 2004
Page M, Early Human Dev Aug 2000

Agenti addensanti nelle formule

- **Farina di semi di carruba**
 - **Amido di mais**
 - **Amido di riso**
 - **Polisaccaridi di soia**
 - **Farina di guar**
- associati a consigli comportamentali, dietetici, posturali, al "contenimento" dell'ansia

Formule addensate con Amido di riso

Vantaggi:

diminuzione del pianto e del rigurgito
migliore qualità del sonno
diminuzione del n° degli episodi di RGE acido

Svantaggi:

Diminuzione della clearance esofagea
Aumento degli episodi di tosse

Orenstein SR, J Pediatr 1987
Greally P, Arch Dis Child 1992

Formule addensate con Farina di semi di carruba o Polisaccaridi di soia

Vantaggi:

- Diminuzione dei rigurgiti, del pianto, migliore qualità del sonno
- Diminuzione del n° degli episodi di RGE

Svantaggi:

- rallentamento della clearance esofagea
- potenziale diminuito assorbimento intestinale di carboidrati, grassi, Ca, Fe, Zn, Cu.

Aggett PJ, JPGN May 2002

Quando usare i latti ispessiti?

- Quando i rigurgiti sono frequenti
- quando sono presenti difficoltà nell'alimentazione
- quando è presente irritabilità
- quando c'è perdita di peso

Nessuna differenza tra i diversi addensanti né fra latti home-thickened e formule

Nessun effetto sulle variazioni di pH esofago-gastrico

Penna FJ, J Pediatr Jan-Feb 2003
Wenzl TG, Pediatrics April 2003

Quando usare i latti ispessiti?

- Nei neonati, soprattutto pretermine, con rischio di apnea
- Nel ritardo di accrescimento e perdita di peso

sempre terapia posturale, "care" dei genitori

aggiungere antiacidi/gastroprotettori in presenza di sintomatologia legata ad un pH acido