

# Il Reflusso Gastroesofageo e i Latti Ispessiti

## Quando il RGE è fisiologico?

- 67% dei lattanti entro i 6 mesi rigurgita
- 21% a 7 mesi
- 8% a 12 mesi

### RGE fisiologico nel neonato per

- largo apporto liquido
- posizione supina
- "care"

# Cause di RGE nel neonato

- Transient Lower Oesophagus Relaxations (TLORS)
- Inadeguata pressione addominale

*il LES è continente dalla 25° sett. di e.g.  
il tempo di svuotamento gastrico è regolare  
acidità gastrica basale <4 a 24 sett. di e.g.*

Omari TI, Arch Dis Child Fetal Neonatal 2003

## Quando il RGE è patologico?

- episodi di apnea o bradicardia
- scarso accrescimento
- vomito frequente
- irritabilità
- posture antalgiche, inarcamento
- disturbi respiratori

Dhillon AS, Acta Paed 2004

# Difficile diagnosi di RGE patologico

- Mancanza di dati concordanti
- Differenti approcci diagnostici  
pHmetria, endoscopia, Rx, scintigrafia, ecografia, manometria, impedenziometria
- Differente interpretazione dei risultati
- Differente management (multicentrico su 77 TIN in UK):  
Diagnosi su base clinica: 42% delle UO  
Diagnosi su base clinica e strumentale: 8% delle UO  
Diagnosi su base clinica, strumentale e su trials terapeutici:  
50% delle UO

Dhillon AS, Acta Paediatr 2004  
Page M, Early Human Dev Aug 2000

# Agenti addensanti nelle formule

- Farina di semi di carruba
- Amido di mais
- Amido di riso
- Polisaccaridi di soia
- Farina di guar

associati a consigli comportamentali, dietetici, posturali, al "contenimento" dell'ansia

# Formule addensate con Amido di riso

## Vantaggi:

diminuzione del pianto e del rigurgito  
migliore qualità del sonno  
diminuzione del n° degli episodi di RGE acido

## Svantaggi:

Diminuzione della clearance esofagea  
Aumento degli episodi di tosse

Orenstein SR, J Pediatr 1987  
Greally P, Arch Dis Child 1992

# Formule addensate con Farina di semi di carruba o Polisaccaridi di soia

## Vantaggi:

- Diminuzione dei rigurgiti, del pianto, migliore qualità del sonno
- Diminuzione del n° degli episodi di RGE

## Svantaggi:

- rallentamento della clearance esofagea
- potenziale diminuito assorbimento intestinale di carboidrati, grassi, Ca, Fe, Zn, Cu.

Aggett PJ, JPGN May 2002

## Quando usare i latti ispessiti?

- Quando i rigurgiti sono frequenti
- quando sono presenti difficoltà nell'alimentazione
- quando è presente irritabilità
- quando c'è perdita di peso

Nessuna differenza tra i diversi addensanti né fra latti home-thickened e formule

Nessun effetto sulle variazioni di pH esofago-gastrico

Penna FJ, J Pediatr Jan-Feb 2003  
Wenzl TG, Pediatrics April 2003

## Quando usare i latti ispessiti?

- Nei neonati, soprattutto pretermine, con rischio di apnea
- Nel ritardo di accrescimento e perdita di peso

sempre terapia posturale, "care" dei genitori

aggiungere antiacidi/gastroprotettori in presenza di sintomatologia legata ad un pH acido

